

Hvordan skal du forholde dig, hvis din nabo er smittet med MRSA?

MRSA kan smitte via kropsvæsker ved tæt kontakt med bærere af MRSA-bakterien f.eks. ved kys og kram. Dermed kan du **uden risiko** for smitte opholde dig i samme rum eller tale med en person, som er smittet med MRSA. Håndhygiejne er den vigtigste forholdsregel for at forebygge smitte. MRSA er følsomt overfor håndsprit, og derfor bør du jævnligt benytte dig af dette.

Personalet på Fælledgården følger de infektionshygiejniske retningslinjer, der er for rengøring og for hjælp til personlig pleje udgivet af Statens Serum Institut. Når man er smittet med MRSA, har man lov til at bevæge sig omkring i såvel huset som udenfor huset. Man er altså **ikke** i isolation.

Hvordan smitter MRSA?

MRSA smitter via direkte og indirekte kontakt - først og fremmest ved **tæt kontakt med andre mennesker, som er bærere af MRSA bakterien**. Smitte sker hyppigst via hænderne eller ved kys og kram. Hænder er den vigtigste smittevej for MRSA. Det er vores hænder, som vi rører hinanden med, og derfor dem, vi spreder smitte med i miljøet, når vi rører ved ting. **God og hyppig håndhygiejne** er derfor den vigtigste måde at forhindre smittespredning.

Hvad er god (hånd)hygiejne?

God håndhygiejne er håndvask med sæbe samt at tørre hænderne med en-gangshåndklæde eller eget håndklæde (hvert familiemedlem bør bruge sit eget håndklæde). Når hænderne er rene og tørre kan man eventuelt bruge hånddesinfektionsmiddel (håndsprit tilsat glycerol). Herved fjerner man MRSA bedst muligt.

Hvad er MRSA?

MRSA betyder methicilinresistente stafylokokker. Stafylokokker er en naturlig del af bakteriefloraen hos ca. 50 % af alle mennesker, og man kan ikke mærke, om man har stafylokokker f.eks. i næsen eller på huden.

Det særlige ved MRSA er, at de er en type stafylokokker, der er modstandsdygtige overfor en række antibiotika, som ellers er standardbehandlingen mod stafylokokker. Blandt andet er de modstandsdygtige over for methicillin, der er i slægt med almindeligt penicillin. MRSA giver primært anledning til øget opmærksomhed hos personer, som i forvejen er svækkede, da det så f.eks. kan være vanskeligere at behandle en lungebetændelse. Raske personer, som bliver smittet med MRSA, vil ofte ikke selv opdage, at de er smittet.

Hvis du vil vide mere

Du kan altid læse mere om MRSA ved klikke dig ind på Sundhedsstyrelsens hjemmeside på www.sundhedsstyrelsen.dk. På Statens Serum Institut kan du også læse mere om infektionshygiejniske retningslinjer på www.ssi.dk.

HVIS DU VIL VIDE NOGET OM MRSA

*En praktisk pjece til dig, som vil vide mere om MRSA
og hvordan du skal forholde dig*

